



ראשי • בריאות | רפואה • מחקרי רפואה

מחקרי רפואה

מחקר חדש במרכז וולקני: יש לכם בעיות בכבד, איכלו קוצים של גדילן מצוי

הגדילן, צמח בר הנפוץ ביותר בארץ. קוצני ובעל מראה סתמי, גדל בשולי השדות ובצידי הדרכים. עד כה, הוגדר כ"עשב רע". קבלו אותו בגרסתו החדשה: צמח מרפא, המנקה את הגוף מרעלנים, מגן על הכבד והכליות ומסייע בהורדת הכולסטרול בדם. קבלו את סגולותיו הרפואיות

מאת: משה נעים, צילום: מרכז וולקני



מחקר חדש במרכז וולקני: יש לכם בעיות בכבד, איכלו קוצים של גדילן מצוי

מחקר חדש שנערך במרכז וולקני על ידי ד"ר יפתח ואקנין, מהמכון למדעי הצמח, חושף, כי ניתן למצוא בגדילן הבר (Silybum), ערכים בריאותיים העולים עשרות מונים על אלו שנמצאים כיום בחומר הצמחי שמיובא לארץ מחו"ל. צמחים אלו אותרו וכעת עוברים תהליך של תירבות לצורכי גידול בקנה מידה מסחרי.

ד"ר יפתח ואקנין מן המכון למדעי הצמח במרכז וולקני; "על פי רוב, הגדילן, מומלץ לאנשים בריאים כמזון פונקציונאלי, כלומר; כרכיב ב-דיאטה בעל ערכים תזונתיים ובריאותיים גבוהים, המזינים את הגוף ואף עוזרים בשמירה על הבריאות ומספקים הגנה בפני מחלות. המחקר, אמנם בראשית דרכו, אך אנו מקווים שלא ירחק היום ונמצא במרכולים, לצד נבטים של אספסת וחמנית, גם נבטים רעננים של גדילן מצוי."

במחקרים רבים ברחבי העולם נמצא כי גדילן, יעיל לטיפול בנזקי מחלות כבד כ-צהבת או שחמת זאת הודות לריכוז הגבוהה של תערובת פלבונואידים הנקראת: Silymarin הנמצאת בעיקר בזרעים והיא בעלת פעילות נוגדת חמצון חזקה ביותר.

כמו כן, היא שומרת על הכבד מפני דלקות והרעלות כתוצאה מ-מחלות כבד ויראליות ואחרות. ה-Silymarin, נמצא יעיל בשיקום נזקים בכבד הנגרמים כתוצאה משתיית אלכוהול ואכילה מרובה של מזון מעובד ועתיר שומן, מהשפעות רעילות של תרופות ורדיקלים חופשיים, ומחשיפה לזיהום סביבתי.



גדילן, יעיל לטיפול בנזקי מחלות כבד כ-צהבת או שחמת

הגדילן, גדל בישראל, כמעט בכל האזורים הכוללים את עמק הירדן ואזור ים המלח. צמח הגדילן המצוי (Silibym Marianum), משמש גם ברפואה עממית של הערבים בארץ ישראל; אכילת הגבעולים והתפרחות נחשבת למגבירה את התיאבון, ממריצה את העיכול ומרפאה מחלות כבד ומעיים.

שתיית מרתח אשר מופק מכל חלקי הצמח העל קרקעיים, נחשבת ליעילה מאד לאלה הסובלים מ-לחץ דם גבוה, מ-אבנים בכליות מ-עצירות בדרכי השתן ומבעיות במערכת העיכול.

עדכון אחרון: 20:50, 19.07.09



ראש שירייה וחיה לחץ כאן לכל המבזקים

עוד כתבות בנושא

- מחקר בביה"ח הרצוג, ירושלים: נוטים לשתף פעולה? יש לכך בסיס גנטי
18:35, 09.06.09
- אוניברסיטת בן-גוריון: פותחה מערכת חכמה לשחרור מבוקר ומתוזמן של תרופות חלבוניות
15:40, 25.05.09
- האוניברסיטה העברית: טיפול יעיל יותר במשך כאבים מורפין בעקבות ממצאי מחקר
18:16, 26.04.09
- מחקר של פרופ' אורלי ריינר, מכון ויצמן: הכפלת מספר העותקים של גן יחיד יכולה לגרום מחלה
19:19, 27.02.09



ערוצי כאן נעים - RSS

- צ'אט נעים
- פורום נעים
- לוח נעים
- אודיו ווידאו

עוד במחקרי רפואה

מחקר חדש שופך אור על הקשר בין שמיעה וראייה

כמעט כמחצית הישראלים נותרים בשנתם

לקחת את יום ראשון בקלות

- ראשי
- חדשות
- ירוק זה נעים
- הביס והכיס
- חקלאות ישראל
- ארץ ישראל
- ערי ישראל
- ספורט נעים
- רגע נעים
- בריאות / רפואה
- מסעודה מרכלת
- בלי עין הרע
- נעים וכיף
- בילוי נעים
- אורח נעים
- בית נעים
- מודיעיניים
- חבניות ועסקים
- מיוחדי כאן נעים